



DOWNLOAD



DOWNLOAD

[B2](#)

ビタミンB群のヨロがスゴイ

- 協力して働く

7種類のビタミンB群を配合

- 通常価格でも

1日あたり約13円※と経済的

※1袋30日分。税抜き価格

ビタミンB群の働き

| | |
|---|---|
| ビタミンB₁ 疲れのもととなる乳酸や、炭水化物がエネルギーになるのを助ける | ナイアシン／パントテン酸 三大栄養素（炭水化物・脂質・たんぱく質）がエネルギーになるのを助ける |
| ビタミンB₂ 唐揚げや焼肉に含まれる脂質が、エネルギーになるのを助ける | ビタミンB₁₂ 全身に酸素を運ぶ赤血球を作るのを助ける |
| ビタミンB₆ 食べ物から摂ったたんぱく質を分解して、アミノ酸にするのを助ける | 葉酸 ビタミンB ₁₂ とタッグを組んで赤血球作りに関わる |

[????B2??](#)



DOWNLOAD



DOWNLOAD

